

18. Z de capaz

Una revista elaborada por jóvenes con discapacidad

Asociación juvenil Inter Europa (La Rioja)

1. **Título:** 59 segundos.

2. **Objetivos:**

- Reforzar el empoderamiento y la autoestima.
- Sensibilizar sobre la discapacidad.

3. **Grupo destinatario:** 3º ESO.

4. **Recursos necesarios:** tijeras, revistas, periódicos, impresora, cámara digital, Internet, cartulinas y equipo para visionado del vídeo.

5. **Tiempo:** 2 sesiones de 60 minutos.

6. **Desarrollo**

En la primera sesión, en grupos de 4 o 5 personas, buscarán artículos de prensa para analizar cómo se enfoca la discapacidad en los medios de comunicación y realizarán un *collage* con imágenes que reflejen esas percepciones. Posteriormente, deberán contactar con una persona experta: es el momento de contrastar las conclusiones con una persona relacionada con el mundo de la discapacidad. Cada grupo se encargará de entrevistar a una persona discapacitada, asociación o profesional que trabaje con este colectivo para conocer sus impresiones. La entrevista puede ser presencial o bien a través de correo electrónico. Otra opción es organizar la visita al aula de alguna de estas personas.

En la segunda sesión, después de visionar el video de la experiencia *Z de capaz* se organizará un debate en torno al concepto de *empoderamiento*.

«El concepto de *empoderamiento* se utiliza, en el contexto de la ayuda al desarrollo económico y social, para hacer referencia a la necesidad de que las personas objeto de la acción de desarrollo se fortalezcan en su capacidad de controlar su propia vida».

El grupo definirá en un esquema qué personas o instituciones deberían ser invitadas a este debate. Por ejemplo, asociaciones de discapacitados, periodistas, publicistas, familias, autoridades, personas jóvenes... Cada grupo representará en el debate los puntos de vista de cada uno de estos colectivos y dispondrá de 59 segundos en cada una de sus intervenciones.

7. **Para ampliar información**

Quiero entender a qué se enfrenta un discapacitado. Cruz Roja Española.

www.adimeco.org/

www.larueca.info/



POR LA PARTICIPACIÓN JUVENIL

www.todosporlaparticipacion.org
www.fundacionbertelsmann.org