



# PROYECTO DE SALUD EMOCIONAL EDUCARE

en colaboración con



colegios  
**educare**<sup>®</sup>



## NUESTROS ALUMNOS: EL CENTRO

La atención a las familias y el acompañamiento de nuestros alumnos es la razón de ser de los colegios Educare. Fieles a este compromiso, este año hemos emprendido un novedoso proyecto, realizado en colaboración con el grupo HM Hospitales, cuyo objetivo es ofrecer a los padres estrategias y recursos para poder afrontar determinadas situaciones que se pueden ir dando a lo largo de los años, además de reforzar la acción de los gabinetes psicopedagógicos de nuestros centros.



## EL PROYECTO: UN TRABAJO EN COMÚN

### 1 **Charlas psicoeducativas a padres y consultas personales**

Charlas de 1 hora de duración vía online, donde se tratarán diferentes temáticas que afectan o pueden ser importantes para los padres que tienen hijos en edad escolar.

A través de la información, la orientación, la formación y el asesoramiento, los padres pueden llegar a conseguir una mejora en el desarrollo emocional, cognitivo y conductual, tanto de sus hijos como de ellos mismos, consiguiendo así un beneficio en la dinámica familiar.

**\*Tras estas charlas, los padres podrán conectar con el psicólogo que haya impartido la sesión para cualquier duda o consulta, o posible derivación del caso a un especialista del grupo HM Hospitales.**

## FORMACIÓN Y EVOLUCIÓN CONSTANTE

### 2 **Sesiones clínicas y revisión de casos**

Sesiones de 2h de duración en las que los profesionales de los **distintos gabinetes psicopedagógicos de los colegios Educare** se reunirán con especialistas del campo de la psicología, psiquiatría, neurología o pediatría del grupo HM Hospitales, con el fin de exponer y obtener pautas concretas que les permitan mejorar en las guías y/o intervención de cada caso. Gracias a ello, nuestros expertos pedagogos adquirirán un mayor conocimiento del menor y sus dificultades, y desarrollar así las pautas o estrategias para la evaluación, intervención o seguimiento de cada caso concreto.



# SESIONES Y TEMÁTICAS DE LAS CHARLAS PSICOEDUCATIVAS

A lo largo del curso escolar se tratarán 12 sesiones con 6 temáticas de 1h aproximadamente cada una de ellas. Se realizarán dos charlas de cada temática:

- Herramientas para el manejo de los problemas de conducta de mis hijos.
- Pautas para mejorar las habilidades de comunicación con mi hijo.
- Estrategias de regulación emocional.
- Pautas para ayudar a mi hijo a manejar la ansiedad y las preocupaciones.
- Pautas para identificar y gestionar el uso excesivo de adicción a las redes sociales y videojuegos.
- Pautas para mejorar las habilidades sociales y las relaciones sociales de mi hijo.

Las charlas serán impartidas por los siguientes profesionales del Grupo HM Hospitales:

**Dra. Natalia Moreno**, Coord. y Responsable Unidad de Atención Psicológica Personalizada.

**Dra. Ana White**

**Dra. Matilde Loeches**

**Dra. Angelica Collado**

Todas ellas con una amplia experiencia y formación en evaluación y tratamiento psicológico con niños, adolescentes y familias.

## OBJETIVOS

- Aprendizaje y desarrollo de estrategias preventivas.
- Mejorar posibles comportamientos disruptivos de los menores.
- Estimular sus recursos emocionales, cognitivos y conductuales.
- Facilitar los posibles métodos de intervención.
- Potenciar la acción de los gabinetes psicopedagógicos de nuestros centros.



AUTOCONTROL | APRENDIZAJE |  
RESILIENCIA

colegios  
educare®



COLEGIO EDUCARE  
**Antanes**



COLEGIO EDUCARE  
**Antamira**



COLEGIO EDUCARE  
**Peñalar**



COLEGIO EDUCARE  
**Peñalvento**



COLEGIO EDUCARE  
**Torrevilano**



COLEGIO EDUCARE  
**Montesclaros**



COLEGIO EDUCARE  
**Valdefuentes**



COLEGIO EDUCARE  
**Parque**