



Práctica: Nuestros amigos los colores, A.

Nombre:

.....*Curso*.....

¡Los colores nos ayudan! ¿Cómo los utilizarías para estudiar mejor?

1. Elige una de las acciones numeradas más abajo para cada color. En el recuadro escribe el número, el verbo señalado en negrita y una frase corta que resuma la acción.



\_\_\_\_\_



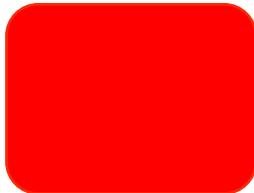
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



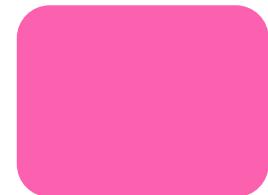
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



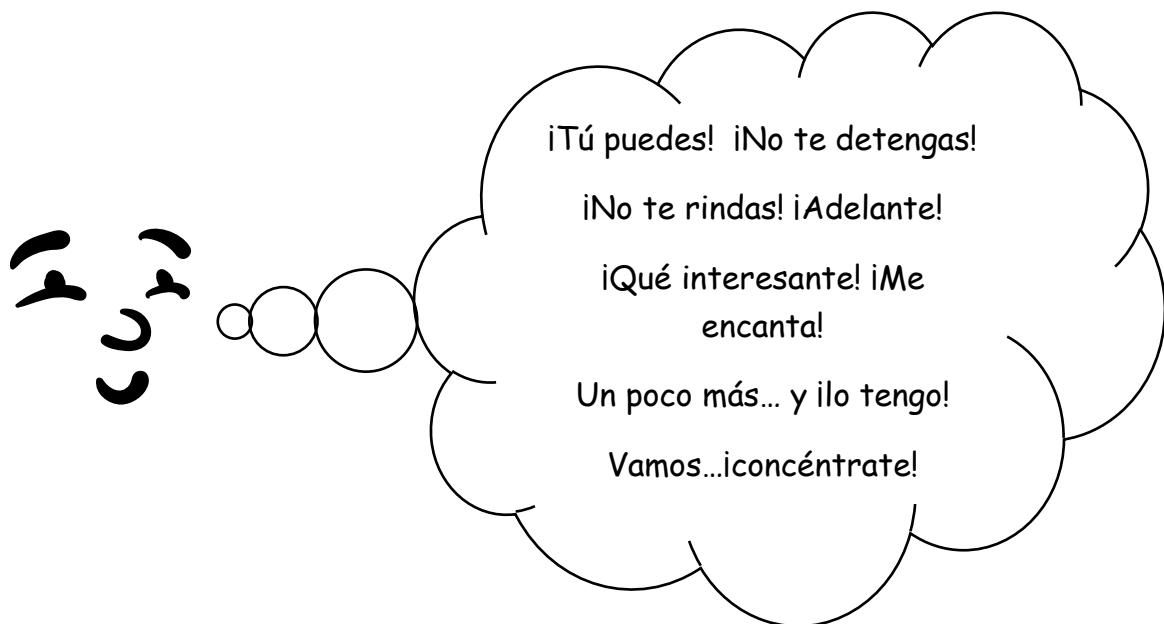
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

1. **Escribir los títulos** de cada tema.
2. **Redactar la introducción** a cada tema.
3. **Dividir** en subtemas **escribiendo subtítulos**.
4. **Señalar las ideas más importantes**.
5. **Recalcar conceptos y nombres** sobresalientes.
6. **Destacar datos esenciales**: fechas, cantidades, nombres propios.
7. **Anotar al margen**.
8. **Realizar diagramas** en pirámide o jerarquía.
9. **Crear mapas mentales** alrededor de una palabra o concepto clave.
10. **Apuntar la fecha** del día que estudiamos.
11. **Añadir** el encabezamiento en cada página.
12. **Diseñar signos** o símbolos para hacer listas.
13. **Dibujar iconos** para asociar, relacionar y memorizar conceptos.

Y ¿qué color elegirías para anotar mensajes de auto ánimo al margen?



Práctica: Nuestros amigos los colores, B.

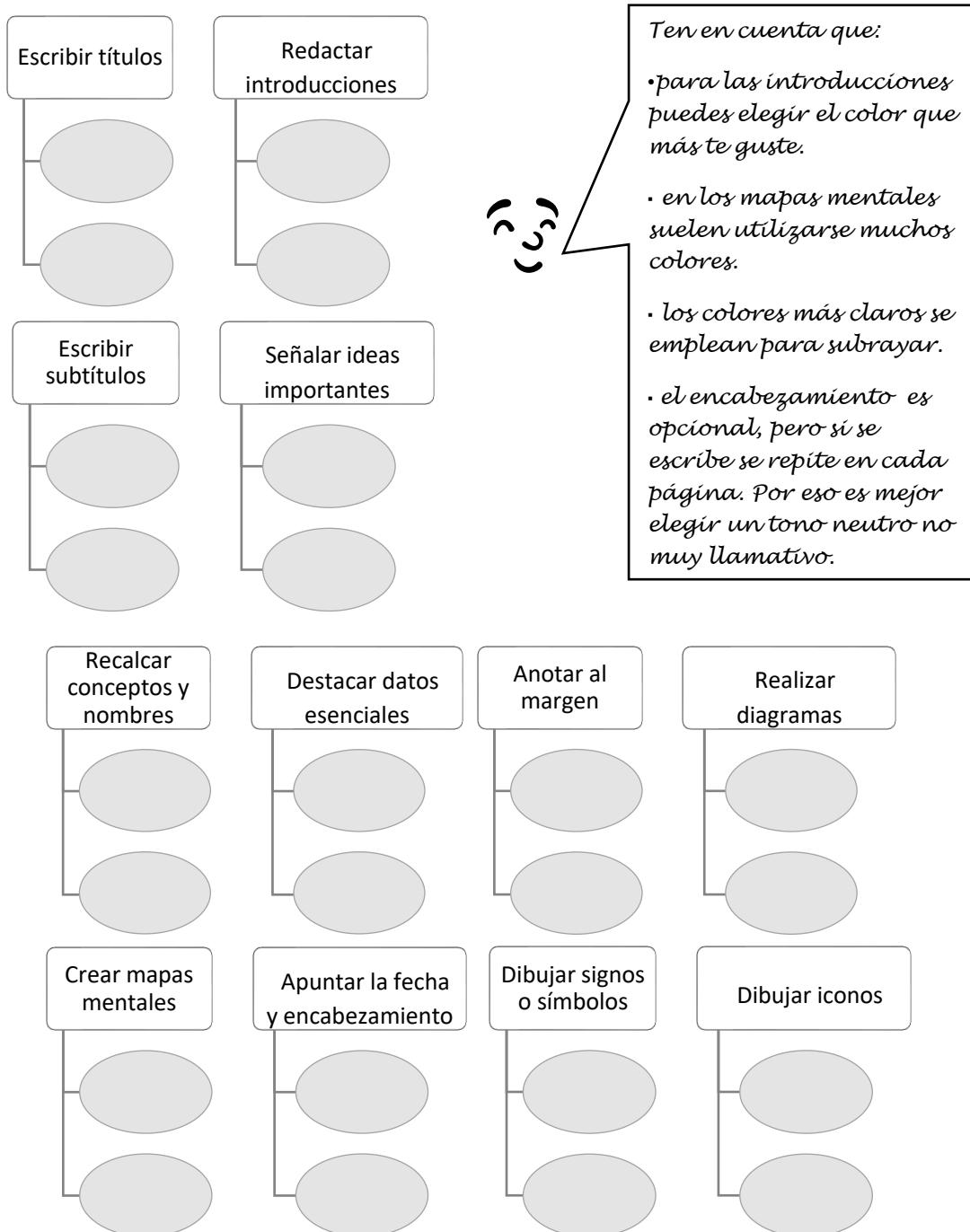


Aunque el uso del color es subjetivo, algunas ideas y formas de estudio a través del color son compartidas por una mayoría.

Aquí puedes leer para qué se utiliza cada color al estudiar o tomar apuntes en clase. ¿Habías pensado tú elegir de igual modo los colores?



2. Crea un esquema y prueba a estudiar según la distribución del color que hayas elegido. En principio hay dos posibilidades para cada acción. Si hay algo que no te funciona, siempre puedes cambiarlo. No obstante una vez hecha la elección firme es necesario mantenerla, por lo que concretarás finalmente en la siguiente página.



3. ¿Has probado ya tu combinación de colores? ¿Con cuál te quedas? Concreta tu esquema del color para tomar apuntes y estudiar.

Proceso de estudio	Color
Escribir los títulos de cada tema.	
Redactar la introducción a cada tema.	
Dividir en subtemas escribiendo subtítulos.	
Señalar las ideas más importantes.	
Recalcar conceptos y nombres sobresalientes.	
Destacar fechas, cantidades, nombres propios.	
Anotar al margen.	
Realizar diagramas en pirámide o jerarquía.	
Crear mapas mentales.	
Apuntar la fecha en la que estudiamos.	
Escribir el encabezamiento.	
Diseñar signos o símbolos para hacer listas.	
Dibujar iconos como señales en el texto.	